

Votre référent : Cindy TRAVERS

Adresse : 14, allée du commerce
72190 Sargé-lès-Le Mans

Tél : 02 43 82 18 49

Email : sargeleslemans@apecf.fr

Site web : www.apecf.fr

Structure déclarée, agréée et autorisée :
SAP893496901

Organigramme :

Gérante: Cindy Travers

Responsable secteur/RH: Sophie Viana

Intervenants à domicile

Horaires d'ouverture :

Du lundi au jeudi: 09h00-13h00 / 14h00-17h00
Le vendredi de 9h00-13h

Astreinte téléphonique en dehors des horaires d'ouverture

Transports :

Réseau de la SETRAM:
Ligne N° 22: Direction Zamenhof



Plan d'accès :



ZONE D'INTERVENTION :

Aigné, Assé-le-Riboul, Ballon-Saint-Mars, La Bazoge, Beaufray, Beaumont-sur-Sarthe, Bonnétable, Briosne-lès-Sables, Champagné, La Chapelle-Saint-Fray, La Chapelle-Saint-Rémy, Conlie, Coulaines, Courceboeufs, Courcemont, Cures, Degré, Domfront-en-Champagne, Fatines, La Guierche, Joué-L'Abbé, Lavardin, Lombron, Maresché, Mézières-sous-Lavardin, Montbizot, Neuvillalais, Neuville-sur-Sarthe, Montfort-le-Gesnois, Prévelles, La Quinte, Saint-Célerin, Saint-Corneille, Sainte-James-sur-Sarthe, Saint-Jean-d'Assé, Saint-Marceau, Saint-Mars-la-Brière, Saint-Pavace, Sainte-Sabine-sur-Longève, Sargé-lès-Le Mans, Savigné-l'Évêque, Sillé-le-Philippe, Souillé, Souigné-sous-Ballon, Teillé, Torcé-en-Vallée, Le Tronchet, Vernie, Yvré-L'Évêque.

LISTE DES PARTENARIATS ET CONVENTIONNEMENTS :

Conseil départemental, CARSAT/CNAV, Caisses de retraite, Réseau gérontologique, Inter Mutuelle Assistance, Bien Etre Assistance, AXA, FOR ME (APRIL), Mutuaide assistance, Via Vita, Domiserve, Dhomplus, Europ Assistance, Indépendance Royale, Fidélia, Filassistance, Travailleurs sociaux, Saveurs et Vie, Les Opticiens Mobiles, Facilotab, RMA (Ressource Mutuelle Assistance), Mondial Assistance et Mutuelles diverses.

Conseil départemental : 2 rue des Maillets 72072 le Mans cedex 9

DREETS : Direccte Unité Départementale de la Sarthe , 19, Boulevard Paixhans, 72000 Le Mans

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

- ✓ Le client peut bénéficier d'un crédit d'impôts de 50% des sommes engagées, hors paiement en espèces, selon la législation en vigueur. Article 199 sexdecies du Code Général des Impôts.
- ✓ Le vendeur remet gratuitement un devis personnalisé au consommateur à qui il propose une prestation ou un ensemble de prestations dont le prix total est supérieur ou égal à 100€ TTC ou au consommateur qui lui en fait la demande.
- ✓ Le présent document ne peut être remis qu'avec le livret d'accueil et de présentation et ses annexes.
- ✓ Pour un accompagnement dans l'exercice de vos droits, vous pouvez contacter la liste des personnes qualifiées, par arrêté départemental, qui vous est remise par l'agence





TARIFS APPLICABLES AU 1 avril 2023



TARIFS GÉNÉRIQUES MODE PRESTATAIRE * APEF SARGÉ-LÈS-LE MANS

| | TARIFS HORAIRES | | |
|--|-----------------|---------|----------------------------|
| | HT | TTC | TTC après crédit d'impôt** |
| MÉNAGE REPASSAGE | | | |
| Détente | 26,36 € | 29,00 € | 14,50 € |
| Bien-être | 27,27 € | 30,00 € | 15,00 € |
| Evasion | 29,09 € | 32,00 € | 16,00 € |
| Ponctuel | 31,82 € | 35,00 € | 17,50 € |
| Détail des formules en annexe | | | |
| AIDE AUX SENIORS | | | |
| Aide + Accompagnements | 27,27 € | 30,00 € | 15,00 € |
| Détail des formules en annexe | | | |
| AIDE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP | | | |
| Aide + accompagnements | 27,27 € | 30,00 € | 15,00 € |
| Détail des formules en annexe | | | |
| GARDE D'ENFANTS | | | |
| Garde d'enfants + 3 ans | 27,27 € | 30,00 € | 15,00 € |
| Garde ponctuelle / partagée (2 foyers) | 29,09 € | 32,00 € | 16,00 € |
| Détails des formules en annexe | | | |
| JARDINAGE | | | |
| Ponctuel | 41,67 € | 50,00 € | 25,00 € |
| Régulier | 37,50 € | 45,00 € | 22,50 € |

Autres prestations : Téléassistance (en partenariat avec Europ Assistance (à partir de 29,90€ TTC - 24,91 HT)
Evacuations des déchets vers (45,00 € TTC - 37,50 € HT) « Elagage des haies: devis sur demande »

(* Nos prestations sont majorées de 25% les heures de nuit (21H - 6H), les dimanches et jours fériés et de 100% les 1er Mai et 25 Décembre. Le détail des formules est joint en annexe. (** Certaines prestations ouvrent droits au crédit d'impôt instantané, renseignements en agence

Frais de gestion administrative mensuels : 10,00 € TTC (Taux de TVA associé à la prestation)

Frais kilométriques dans la cadre des prestations : 1,00 € TTC/ km (Taux de TVA associé à la prestation)

Frais EPI :(Equipements de protection individuels) : 2,50 € TTC / Intervention (Taux de TVA associé à la prestation)



Indice 06 - 01 /07/2021 - EURL Une Bulle d'Oxygène au capital de 10 000 € - Immatriculée au RCS de - Siret 89349690100016 - Siège social : 14, allée du commerce 72190 Sargé-lès-Le Mans

Entreprise indépendante membre d'un réseau de franchise

TARIFS GÉNÉRIQUES MODE PRESTATAIRE * APEF Sargé-Lès-Le-Mans

| | | TARIFS HORAIRES | | |
|--|---|-----------------|---------|--|
| | | HT | TTC | TTC Après crédit d'impôt |
| CONSEIL DEPARTEMENTAL | | | | |
|  APA. ALLOCATION PERSONNALISÉE D'AUTONOMIE | Allocation attribuée par le Conseil Départemental à une personne âgée en perte d'autonomie. Objectif : prendre en charge tout ou partie de services d'aide à domicile. ✓ Avoir 60 ans et plus ✓ Rencontrer des problèmes liés à la perte d'autonomie pour accomplir les actes essentiels de la vie quotidienne. ✓ Résider régulièrement en France Prise en charge du Conseil Départemental égale à 100%. Il comprend le tarif APA (23€ TTC) + un reste à charge (% notifié par le conseil Départemental) + 8,00€ TTC | 28,44 € | 30,00 € | 50% du reste à charge de votre facture |
| | Prise en charge du Conseil Départemental inférieur à 100%. Il comprend le tarif APA (23€ TTC) + un reste à charge (% notifié par le conseil Départemental) + 7€ TTC | 28,44 € | 30,00 € | |
| Tarif Assistance aux personnes en situation de handicap - HORS PRISE EN CHARGE | | 28,44 € | 30,00 € | 15,00 € |
|  PCH. PRESTATION DE COMPENSATION DU HANDICAP | Aide financière attribuée par le Conseil Départemental, destinée à couvrir les besoins liés à la perte d'autonomie des personnes handicapées. ✓ Avoir de 20 à 60 ans ✓ Avoir des difficultés à réaliser des tâches essentielles de la vie quotidienne ou une difficulté grave pour au moins 2 activités ✓ Résider régulièrement en France Ce tarif comprend le tarifs PCH du Conseil Départemental (23€ TTC) + 7€ TTC | 28,44 € | 30,00 € | 50% du reste à charge de votre facture |
| Tarif Assistance aux personnes en situation de handicap - HORS PRISE EN CHARGE | | 28,44 € | 30,00 € | 15,00 € |
| CAISSES DE RETRAITE | | | | |
|  ARDH. L'AIDE AU RETOUR À DOMICILE APRÈS HOSPITALISATION | Ce dispositif attribué par la CARSAT/CNAV, permet de bénéficier d'aide à domicile à la sortie d'une hospitalisation. ✓ Etre retraité du régime général de + 55 ans ✓ Avoir un besoin temporaire et urgent d'aide à domicile après hospitalisation ✓ Ne pas disposer déjà de l'APA ou de la PCH ✓ Ne pas bénéficier d'une hospitalisation à domicile | 23,27 € | 25,60 € | 50% du reste à charge de votre facture |
|  PAP. PLAN D'AIDE PERSONNALISÉ AU MAINTIEN À DOMICILE | Aide financée par les caisses de retraite (CARSAT/CNAV, MSA, SSI), attribuée aux personnes âgées relativement autonomes (GIR 5 et 6) mais nécessitant une aide lorsque leurs fragilités compromettent le maintien à domicile. ✓ Avoir 75 ans et plus ✓ Ne pas disposer déjà de l'APA, ACTP, MTP ou PSD | 23,27 € | 25,60 € | |
| CNRACL. | Caisse nationale de retraite des agents des collectivités locales. | 24,27 € | 25,60 € | |
| CNMSS. | Caisse nationale militaire de sécurité sociale. | 23,27 € | 25,60 € | |

(*) Intervention en mode prestataire - majoration de 25% des heures de nuit (21h - 6H), dimanche et jours fériés et de 100% les 1er mai et 25 décembre.



TARIFS APPLICABLES AU 01/04/2023



FICHE DE PRESENTATION TARIFS APEF PRO ⁽¹⁾ Sargé-lès-Le Mans



| | TARIFS HORAIRES HT | TARIFS HORAIRES TTC |
|---|---------------------------|----------------------------|
|  ENTRETIEN LOCAUX COMMERCIAUX | | |
| Ménage simple | 25,83 € | 31,00 € |
| Ménage + Matériel | | |
| Surfaces vitrées ou ponctuel | 29,17 € | 35,00 € |
|  ENTRETIEN COPROPRIETES | | |
| Ménage simple | 25,83 € | 31,00 € |
| Ménage + Matériel | | |
| Surfaces vitrées ou ponctuel | 29,17 € | 35,00 € |
| | TARIFS HORAIRES HT | TARIFS HORAIRES TTC |
|  ENTRETIEN DE VOS ESPACES VERTS | | |
| Jardinage | 41,67 € | 50,00 € |

Détail des formules en annexe

Frais annexes :

Frais de gestion administrative : 10€ TTC /mois (8,33€ HT/mois)

Frais de transport : 2,50€ TTC /intervention (2,08€ HT/intervention)

(1) Majoration 25% des heures de nuit (21h-6H), dimanche et jours fériés et de 100% les 1er mai et 25 décembre



DETAIL DES FORMULES

Ménage / Repassage *

| | DETENTE | BIEN-ETRE | EVASION |
|---|---------|-----------|---------|
| MENAGE | | | |
| Nettoyer les sols, faire les poussières | X | X | X |
| Nettoyer le plan de travail, l'évier et laver la vaisselle | X | X | X |
| Remplir, programmer et vider le lave-vaisselle | | X | X |
| Nettoyer les extérieurs des placards et appareils ménagers | | X | X |
| Nettoyer les intérieurs et les dessus des placards et appareils ménagers | | | X |
| Entretien des matériaux nobles (parquet, cuivre, argenteries...) | | | X |
| Cirer et ranger les chaussures | | | X |
| SALON / CHAMBRES | | | |
| Nettoyer les sols, faire les poussières | X | X | X |
| Ranger la pièce | | X | X |
| Entretien des meubles, les équipements | | X | X |
| Faire le lit | | X | X |
| Changer les draps | | | X |
| SANITAIRES / SDB | | | |
| Nettoyer les sols, faire les poussières | X | X | X |
| Nettoyer les sanitaires, les points d'eau | | X | X |
| Ranger et organiser les placards | | | X |
| ENTRETIEN DU LINGE | | | |
| Trier, étendre, repasser et plier le linge | | X | X |
| Programmer le lave linge et sèche linge | | X | X |
| Laver à la main, détacher, repasser matières délicates | | | X |
| Assurer la rotation du linge (serviette de bain, de toilette) et changer les draps | | | X |
| Entretien de la literie, les voilages et les rideaux | | | X |
| Apporter et récupérer au pressing | | | X |
| GESTION DES COURSES | | | |
| Réceptionner la livraison de courses à domicile | | X | X |
| Ranger et conditionner les produits achetés | | X | X |
| Réaliser des courses à partir d'une liste ou en autonomie | | | X |
| PRÉPARATION DES REPAS | | | |
| Préparer les repas | | X | X |
| Gérer les repas de la semaine | | | X |
| ENTRETIEN DU CADRE DE VIE | | | |
| Vider et sortir les poubelles | X | X | X |
| Arroser les plantes | | X | X |
| Nettoyer les fenêtres et vitres | | X | X |
| Entretien courant de la terrasse et du mobilier de jardin | | | X |
| Maintenir une vigilance au domicile (fermer, ouvrir les volets, ramasser le courrier) | | | X |

* Pour les prestations ponctuelles, toutes les tâches peuvent être réalisées dans le respect de la fiche mission définie



DETAIL DES FORMULES

Aide aux séniors

Une des priorités de l'intervention est de veiller à la sécurité de la personne accompagnée.

| | AIDE | ASSISTANCE* |
|--|------|-------------|
| ENTRETIEN DU LOGEMENT | | |
| Nettoyer les sols et faire le spoussières | X | X |
| Nettoyer les sanitaires et les points d'eau | X | X |
| Nettoyer le spièces de vie (cuisine, chambres, sanitaires...) | X | X |
| Faire les lits et changer les draps | X | X |
| Ranger et organiser les pièces | X | X |
| GESTION DU LINGE | | |
| Trier, laver, étendre, plier, repaser les vêtements et le linge de maison | X | X |
| Effectuer de stravaux simples de couture | X | X |
| GESTION DES REPAS ET COURSES | | |
| Organiser le srepas (mettre la table, servir et débarasser...) | X | X |
| Aider / Préparer un repas simple ou adapté (selon les besoins) | X | X |
| Réaliser les courses (accompagner ou en autonomie à partir d'une liste de courses) | X | X |
| Ranger et conditionner les produits acheter | X | X |
| Assister dans la prise des repas | | X |
| ACCOMPAGNEMENTS À L'HYGIÈNE, LE CONFORT ET LES DÉPLACEMENTS | | |
| Aider à la petite toilette (lavage, mains, dents, visage) | | X |
| Aider à la toilette et aux changes | | X |
| Aider à l'habillage et au déshabillage | | X |
| Aider aux trasnferts (levers, couchers) | | X |
| Sécuriser et aider dans les déplacements au domicile et à l'extérieur | | X |
| PARTICIPATION À DES ACTIVITÉS / SORTIES | | |
| Participer à des jeux, discussions, échanges... | X | X |
| Aider aux tâches administratives | X | X |
| ENTRETIEN CADRE DE VIE | | |
| Nettoyer les fenêtres et les vitres | X | X |
| Entretien des plantes | X | X |
| Vider et sortir les poubelles | X | X |
| Maintenir une vigilance au domicile | X | X |
| Garder les animaux de compagnie | X | X |

* Formule proposée dans le cadre de l'autoristaion



DETAIL DES FORMULES

Garde d'enfants *

Une des priorités de l'intervention est de veiller à la sécurité de/des enfant(s).

| | GARDE D'ENFANT + 3 ANS | GARDE D'ENFANT PARTAGEE** |
|---|------------------------|---------------------------|
| DEPLACEMENTS / ACCOMPAGNEMENTS | | |
| Amener, et aller chercher à l'école, à la garderie | X | X |
| Amener et aller chercher aux activités extra-scolaires | X | X |
| COURSES / REPAS | | |
| Réaliser des petites courses pour les repas de l'enfant | X | X |
| Préparer et aider à la prise des repas | X | X |
| SOMMEIL | | |
| Organiser les réveils et les couchers | X | X |
| Organiser les siestes | X | X |
| SOINS D'HYGIENE ET DE CONFORT | | |
| Gérer les changes | X | X |
| Accompagner à la propreté | X | X |
| Accompagner au bain, à la douche | X | X |
| Accompagner dans la petite toilette | X | X |
| Aider à l'habillage et au déshabillage | X | X |
| DEVELOPPEMENT / APPRENTISSAGE | | |
| Proposer des activités d'expression, de construction, des activités ludo-éducatives et des activités de détente | X | X |
| Aider les devoirs | X | X |
| ENTRETIEN DU CADRE DE VIE DE L'ENFANT | | |
| Nettoyer et ranger les espaces de vie de l'enfant | X | X |
| Nettoyer le matériel, les jeux et jouets de l'enfant | X | X |
| Nettoyer et ranger le linge de l'enfant | X | X |

* 3 enfants maximum dont 2 de - 3 ans

** Comprend la garde de deux voir trois familles alternativement au domicile de l'une ou l'autre



www.apef.fr

DETAIL DES FORMULES

Jardinage

JARDINAGE

| | |
|--|---|
| La tonte | X |
| Le désherbage | X |
| Le ramassage des feuilles | X |
| Le débroussaillage | X |
| La plantation de petits végétaux | X |
| La taille des haies, arbustes et arbres | X |
| L'enlèvement des déchets occasionnés par la prestation | X |
| Le déneigement des abords immédiats du domicile | X |
| L'entretien des massifs (bêchage, binage et griffage...) | X |
| Petit arrachage manuel et évacuation des végétaux | X |
| L'entretien régulier des allées et des terrasses | X |
| Le traitement des arbres et des arbustes | X |
| L'application d'engrais et/ou d'amendements | X |
| L'arrosage manuel des végétaux | X |
| La petite maintenance régulière du mobilier de jardins et accessoires... | X |
| L'entretien des plantes de balcons, terrasses et jardinières | X |

LE POTAGER

| | |
|--|---|
| La cueillette des fruits et légumes à des fins de consommation personnelle | X |
|--|---|

La taille des fruitiers, de rosiers et de plantes grimpantes dans le respect du décret du 1er septembre 2004 n°2004-924 relatif à l'utilisation des équipements de travail mis à la disposition pour les travaux temporaires en hauteur

Attention: La taille ou l'élagage d'arbustes ne peuvent être considérés comme travaux de petit jardinage que dans la mesure où il s'agit d'entretien courant à hauteur d'homme, ne nécessitant pas le déplacement de l'intervenant dans l'arbre et le matériel adéquat (cordes et harnais, évacuation par camion).

